



DIMANCHE 22 MARS 2026

Les 4^e Boucles du Val de Saône



LES COURSES ET LES HORAIRES

MATIN A PARTIR DE 9 h

Marche 10 km – 9 h – ouverte à tous

KIWANIS KIDS RUN les courses jeunes

Baby athlétisme / U7 – 400 m – 9 h 10 – 2020 à 2022

Eveil athlétisme / U10 – 1000 m – 9 h 25 – 2017 à 2019

Poussins / U12 – 1800 m – 9 h 45 – 2015 et 2016

Benjamins / U14 – 2400 m 10 h 05 – 2013 et 2014

Minimes / U16 – 3000 m – 10 h 25 – 2011 et 2012

Course le Mile (1609 m) – 10 h 50 – de Benjamins/U14 à masters

→ Classant à label FFA

Course 5 km – 11 h 10 – de minimes / U16 à masters

→ Classant à label FFA

APRES MIDI A PARTIR DE 13 h 40

Course 10 km – 13 h 40 de cadets / U18 à masters

→ Classant à label FFA

CHAMPIONNAT DE BOURGOGNE FRANCHE-COMTE 10 km

Course 21,1 km – 14 h de juniors / U20 à masters

→ Classant à label FFA

INFORMATIONS IMPORTANTES

Règlement	Toutes les épreuves se dérouleront suivant le règlement FFA (courses sur route). Toutefois, en cas de force majeure, les organisateurs se réservent la possibilité de changer les parcours et les distances, et de prendre toutes les décisions dans les cas non prévus au règlement. <u>Pour le semi, une barrière horaire sera mise en place au 10^e km du semi avec un temps de 1 heure 15 à ne pas dépasser et les coureurs disposeront d'un temps maximum de 2 heures 30 pour effectuer la totalité du parcours.</u> Tout coureur hors délai sera mis hors course.
Droits d'engagement et inscriptions	*Mile, 5, 10 et 21,1 km : Mile : 4 € - 5 km : 12 € - 10 km : 14 € - 21,1 km : 16 € sur «le-sportif.com» jusqu'au 15/03/2026. Après cette date, jusqu'au 20/03/2026 midi, Mile : 6 €, 5 km : 16 €, 10 km : 18 €, 21,1 km : 20 € sur «le-sportif.com» Bulletin papier jusqu'au 01/03/2026 Mile : 4 € - 5 km : 12 € - 10 km : 14 € - 21,1 km : 16 €. <u>Pour toutes ces courses, - 2 € sur tous les tarifs pour les licenciés FFA. - Aucune inscription sur place.</u> *Courses jeunes : inscription uniquement par internet <u>avant le mardi 17 mars 2026. Aucune inscription sur place. GRATUIT.</u> *Marche : inscription papier avec le bulletin ci-dessous avant le vendredi 20 mars 2026. <u>Inscription le dimanche 22 mars 2026 sur le site de départ (Halle Sauzay) entre 8 h et 8 h 50. Prix unique 5 €.</u>
Retrait des dossards	Mile, 5, 10, 21,1 km : le dimanche 22 mars à partir de 9 h 30 à la Halle Sauzay à Gray (site de départ des courses). Courses jeunes : le dimanche 22 mars à partir de 8 h et jusqu'à 10 minutes avant le départ de chaque course à la Halle Sauzay à Gray (site de départ des courses). <u>Il est préférable de retirer son dossard au village des Boucles du Val de Saône à la Halle Sauzay, salle 1^{er} étage 70100 GRAY le samedi 21 mars toute la journée de 10 h à 18 h.</u>
Podiums	Matin : podium courses jeunes et courses Mile et 5 km : 11 h 45 - Après-midi : podium courses 10 km, 21,1 km : 16 h 30

RECOMPENSES

Mile, 5, 10, 21,1 km et DUO 5 km + 10 km	Sur le Mile : coupes et lots aux 5 1ers du scratch H et F lots. Sur 5, 10 et 21,1 km : tee-shirt de la course aux 2 000 premiers inscrits + médaille (10 et 21,1 km) + souvenir surprise. Trophées et primes aux 3 1ers du scratch H et F (100 € - 50 € - 25 € sur le 5 km, 150 € - 100 € - 50 € sur 10 km et 250 € - 150 € - 75 € sur 21,1 km) et coupes et lots aux 4 ^e et 5 ^e scratch H et F. Coupes et lots aux 1ers de toutes les catégories H et F jusqu'à M10. RECORDS : <u>Primes de 50 € aux records H et F sur Mile, 5, 10 et 21,1 km. Trophées au club sportif ou association et entreprise</u> alignant le plus grand nombre de participants H et F sur les trois courses (5, 10 et 21,1 km).
KIWANIS KIDS RUN	Tee-shirt de la course et médaille à tous les participants – coupes + lots aux 3 1ers de chaque catégorie garçons et filles sauf pour la catégorie Baby athlétisme / U7 PAS DE CLASSEMENT – Challenge des établissements les plus représentés sur l'ensemble des 5 courses (coupes aux 3 premières écoles et collèges et 600 € en bons d'achats à se partager).
Marche	Souvenir de la course à tous les participants.

BULLETIN D'INSCRIPTION

A renvoyer avec le règlement (5 € sur marche, 4 € sur le Mile, 12 € sur 5 km, 14 € sur 10 km, 16 € sur 21,1 km) – chèque à l'ordre des « Boucles du Val de Saône » et d'une attestation « PPS » ou d'un certificat médical de moins d'un an avec la mention « apte à la course à pied en compétition » ou d'une licence FFA. Pour les mineurs, questionnaire santé ou certificat médical ou licence FFA à : Olivier BRIE, 2 rue Edgar DEGAS, 70100 GRAY – Renseignements 06 28 26 04 72 ou lesbouclesduvaldesaone@gmail.com ou facebook « Boucles du val de Saône » ou <https://bouclesduvaldesaone.fr>

NOM : Prénom : Date naissance : / / Sexe : F M
ADRESSE : Code postal VILLE :
Tél : **Adresse mail** :
Licencié FFA – n° licence : CLUB SPORTIF FFA :
Association : Entreprise :
Je m'engage sur : ☐ Mile (benjamin/U14 à masters) ☐ 5km(U16 à masters) ☐ 10 km (U18 à masters) ☐ 21,1 km (U20 à masters) ☐ handisport
Je reconnais avoir pris connaissance du règlement.
Date : Signature de l'adulte (ou du responsable légal pour les mineurs)

PAS D'INSCRIPTION SUR PLACE LE 22/03/2026 (sauf pour la marche)