



DIMANCHE 17 MARS 2024



Les 39 Boucles du Val de Saône

LES COURSES ET LES HORAIRES

MATIN A PARTIR DE 9 h

Marche 10 km – 9 h – ouverte à tous

KIWANIS KIDS les courses jeunes

Baby athlétisme / U7 – 400 m – 9 h 10 – 2018 à 2020

Eveil athlétisme / U10 - 1000 m – 9 h 25 – 2015 à 2017

Poussins / U12 - 1800 m – 9 h 45 – 2013 et 2014

Benjamins / U14 - 2400 m 10 h 05 – 2011 et 2012

Minimes / U16 - 3000 m – 10 h 25 – 2009 et 2010

Course le Mile (1609 m) – 10 h 50 – de Benjamins/U14 à masters

→ Classant à label FFA → **NOUVEAUTE 2024**

Course 5 km - 11 h 10 – de minimes / U16 à masters

→ Classant à label FFA

CHAMPIONNAT DE BOURGOGNE FRANCHE-COMTE 5 km

APRES MIDI A PARTIR DE 13 h 40

Course 10 km – 13 h 40 de cadets / U18 à masters

→ Classant à label FFA

Course 21,1 km - 14 h de juniors / U20 à masters

→ Classant à label FFA

INFORMATIONS IMPORTANTES

Règlement	Toutes les épreuves se dérouleront suivant le règlement FFA (courses sur route). Toutefois, en cas de force majeure, les organisateurs se réservent la possibilité de changer les parcours et les distances, et de prendre toutes les décisions dans les cas non prévus au règlement. <u>Pour le semi, une barrière horaire sera mise en place au 10^e km du semi avec un temps de 1 heure 15 à ne pas dépasser et les coureurs disposeront d'un temps maximum de 2 heures 30 pour effectuer la totalité du parcours.</u> Tout coureur hors délai sera mis hors course.
Assurances	Responsabilité civile : les organisateurs sont couverts par une police souscrite auprès de ABELLE ASSURANCES GRAY. Individuelle accident : les licenciés bénéficient des garanties accordées par l'assurance liée à leur licence; il appartient aux autres de s'assurer personnellement.
Droits d'engagement	Mile : 2 € - 5 km : 10 € - 10 km : 12 € - 21,1 km : 14 €, DUO 2 courses 5 km +10 km 15 € uniquement sur «le-sportif.com» jusqu'au 29/02/2024. Après cette date, supplément de 2 € sur «le-sportif.com» ou bulletin papier pour le Mile : 4 €, 5 km : 12 €, 10 km : 14 €, 21.1 km : 16 € et DUO 2 courses 5 km +10 km 17 €. Pour toutes ces courses - 1 € sur tous les tarifs pour les licenciés FFA sur « le-sportif.com » sauf pour Mile- courses jeunes : gratuit – marche : 5 €
Inscriptions	Mile, 5, 10 et 21,1 km : inscription en ligne prioritairement sur « le-sportif.com » avant le vendredi 15 mars 2024 midi – inscription papier avec le bulletin ci-dessous avant le mercredi 13 mars 2024. Aucune inscription sur place. Courses jeunes : inscription papier uniquement avec le bulletin ci-dessous avant le jeudi 14 mars 2024. Aucune inscription sur place. Marche : inscription papier uniquement avec le bulletin ci-dessous avant le vendredi 15 mars 2024. Inscription possible le dimanche 17 mars 2024 sur le site de départ (Halle Sauzay) entre 8 h et 8 h 50.
Retrait des dossards	Mile, 5, 10, 21,1 km et DUO 5 km + 10 km : le dimanche 17 mars à partir de 9 h 30 à la Halle Sauzay à Gray (site de départ des courses). Courses jeunes : le dimanche 17 mars à partir de 8 h et jusqu'à 10 minutes avant le départ de chaque course à la Halle Sauzay à Gray (site de départ des courses). Possibilité également de retirer son dossard au magasin Intersport à Gray le samedi toute la journée de 10 h à 18 h.
Podiums	Matin : podium courses jeunes et courses Mile et 5 km : 11 h 45 - Après-midi : podium courses 10 km, 21,1 km et DUO 5 km+10 km : 16 h 30

RECOMPENSES

Mile, 5, 10, 21,1 km et DUO 5 km + 10 km	Tee-shirt de la course aux 1 000 premiers inscrits + médaille + souvenir surprise sauf pour le Mile. Sur 5, 10 et 21,1 km , trophées et primes (100 € - 50 € - 25 € sur le 5 km, 150 € - 100 € - 50 € sur 10 km et 200 € - 100 € - 50 € sur 21.1 km) aux 3 1ers du scratch H et F et coupes et lots aux 4 et 5 ^e scratch H et F. Coupes et lots aux 1ers de toutes les catégories H et F. Primes de 50 € aux records Het F sur 5, 10 et 21,1 km. Sur DUO 5 km + 10 km coupes et lots aux 1ers du scratch H et F (cumul des temps). Trophées au club sportif ou association et entreprise alignant le plus grand nombre de participants H et F sur les trois courses. Sur le Mile, (pas de tee-shirt offert) coupes et lots aux 3 1ers du scratch H et F lots aux 4 et 5 ^e scratch H et F.
KIWANIS KIDS	Tee-shirt de la course et médaille à tous les participants – coupes + lots aux 3 1ers de chaque catégorie garçons et filles sauf pour la catégorie Baby athlétisme / U7 PAS DE CLASSEMENT – Challenge des établissements les plus représentés sur l'ensemble des 5 courses (coupes aux 3 premières écoles et collèges et 600 € en bons d'achats à se partager).
Marche	Souvenir de la course à tous les participants.

BULLETIN D'INSCRIPTION

A renvoyer avec le règlement (5 € sur marche, **4 € sur le Mile**, 12 € sur 5 km, 14 € sur 10 km, 16 € sur 21,1 km, **17 € sur DUO 5 km + 10 km** – chèque à l'ordre des « Boucles du Val de Saône ») et la photocopie d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique du sport en compétition ou de l'athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition de moins d'un an ou la photocopie d'une licence sportive FFA en cours de validité ou la photocopie d'un Pass' j'aime courir en cours de validité à : Olivier BRIE, 2 rue Edgar DEGAS, 70100 GRAY – Renseignements : 06 28 26 04 72 ou lesbouclesduvaldesaone@gmail.com ou facebook « Boucles du val de Saône » ou site <https://bouclesduvaldesaone.fr> ou Instagram « bouclesduvaldesaone »

NOM : Prénom : Date naissance : / / Sexe : F M

ADRESSE : Code postal VILLE :

Tél : **Adresse mail** :

Licencié FFA/Pass' j'aime courir – n° licence : CLUB SPORTIF FFA :

Association : Entreprise :

Je m'engage sur : Baby athlétisme / U7 (2018-2020) Eveil athlétisme / U10 (2015-2017) Poussins / U12 (2013-2014)

Benjamins/U14 (2011-2012) Minimes/U16(2009-2010) Marche 10 km (tous) Mile (benjamin/U14 à masters)

5km(U16 à masters) 10 km (U18 à masters) 21,1 km (U20 à masters) 5+10 km (U18 à masters) handisport

Je reconnais avoir pris connaissance du règlement.

Date : Signature de l'adulte (ou du responsable légal pour les mineurs)

POUR LES COURSES : PHOTOCOPIE DU CERTIFICAT MEDICAL OU DE LA LICENCE OBLIGATOIRE, PAS D'INSCRIPTION SUR PLACE LE 17/03/2024