



DIMANCHE 16 MARS 2025

Les 40 Boucles du Val de Saône



LES COURSES ET LES HORAIRES

MATIN A PARTIR DE 9 h

Marche 10 km – 9 h – ouverte à tous

KIWANIS KIDS RUN les courses jeunes

Baby athlét / U7 – 400 m – 9 h 10 – 2019 à 2021

Eveilathlét / U10 - 1000 m – 9 h 25 – 2016 à 2018

Poussins / U12 - 1800 m – 9 h 45 – 2014 et 2015

Benjamins / U14 - 2400 m 10 h 05 – 2012 et 2013

Minimes / U16 - 3000 m – 10 h 25 – 2010 et 2011

Course le Mile (1609 m) – 10 h 50 – de Benjamins/U14 à masters

➔ Classant à label FFA

Course 5 km - 11 h 10 – de minimes / U16 à masters

➔ Classant à label FFA

APRES MIDI A PARTIR DE 13 h 40

Course 10 km – 13 h 40 de cadets / U18 à masters

➔ Classant à label FFA

Course 21,1 km - 14 h de juniors / U20 à masters

➔ Classant à label FFA

CHAMPIONNAT DE BOURGOGNE FRANCHE-COMTE 5 km

INFORMATIONS IMPORTANTES

Règlement	Toutes les épreuves se dérouleront suivant le règlement FFA (courses sur route). Toutefois, en cas de force majeure, les organisateurs se réservent la possibilité de changer les parcours et les distances, et de prendre toutes les décisions dans les cas non prévus au règlement. Pour le semi, une barrière horaire sera mise en place au 10 ^e km du semi avec un temps de 1 heure 15 à ne pas dépasser et les coureurs disposeront d'un temps maximum de 2 heures 30 pour effectuer la totalité du parcours. Tout coureur hors délai sera mis hors course.
Droits d'engagement	Mile : 4 € - 5 km : 12 € - 10 km : 14 € - 21,1 km : 16 € sur «le-sportif.com» jusqu'au 09/03/2025. Bulletin papier jusqu'au 09/03/2025 Mile : 4 € - 5 km : 12 € - 10 km : 14 € - 21,1 km : 16 €. Après cette date, jusqu'au 14/03/2025 midi, uniquement sur «le-sportif.com» pour le Mile : 6 €, 5 km : 16 €, 10 km : 18 €, 21,1 km : 20 €. Pour toutes ces courses - 2 € sur tous les tarifs pour les licenciés FFA sur « le-sportif.com » - courses jeunes : gratuit-marche : 5 €
Inscriptions	Mile, 5, 10 et 21,1 km : inscription en ligne prioritairement sur « le-sportif.com » avant le vendredi 14 mars 2025 midi – inscription papier avec le bulletin ci-dessous avant le dimanche 9 mars 2025. Aucune inscription sur place. Courses jeunes : inscription prioritairement par internet avant le mardi 11 mars 2025. Aucune inscription sur place. Marche : inscription papier uniquement avec le bulletin ci-dessous avant le vendredi 14 mars 2025. Inscription le dimanche 16 mars 2025 sur le site de départ (Halle Sauzay) entre 8 h et 8 h 50.
Retrait des dossards	Mile, 5, 10, 21,1 km : le dimanche 16 mars à partir de 9 h 30 à la Halle Sauzay à Gray (site de départ des courses). Courses jeunes : le dimanche 16 mars à partir de 8 h et jusqu'à 10 minutes avant le départ de chaque course à la Halle Sauzay à Gray (site de départ des courses). Il est préférable de retirer son dossard au village des Boucles du Val de Saône à la Maison des musiques et des arts «Franz Liszt », 2 bis place du 4 Septembre 70100 GRAY le samedi toute la journée de 10 h à 18 h.
Podiums	Matin : podium courses jeunes et courses Mile et 5 km : 11 h 45 - Après-midi : podium courses 10 km, 21,1 km : 16 h 30

RECOMPENSES

Mile, 5, 10, 21,1 km et DUO 5 km + 10 km	Sur le Mile : coupes et lots aux 5 1ers du scratch H et F lots. Sur 5, 10 et 21,1 km : tee-shirt de la course aux 1 500 premiers inscrits + médaille + souvenir surprise. Trophées et primes aux 3 1ers du scratch H et F (100 € - 50 € - 25 € sur le 5 km, 150 € - 100 € - 50 € sur 10 km et 250 € - 150 € - 75 € sur 21,1 km) et coupes et lots aux 4 ^e et 5 ^e scratch H et F. Coupes et lots aux 1ers de toutes les catégories H et F jusqu'à M10. RECORDS : Primes de 50 € aux records H et F sur Mile, 5, 10 et 21,1 km. Trophées au club sportif ou association et entreprise alignant le plus grand nombre de participants H et F sur les trois courses.
KIWANIS KIDS RUN	Tee-shirt de la course et médaille à tous les participants – coupes + lots aux 3 1ers de chaque catégorie garçons et filles sauf pour la catégorie Baby athlét / U7 PAS DE CLASSEMENT – Challenge des établissements les plus représentés sur l'ensemble des 5 courses (coupes aux 3 premières écoles et collèges et 600 € en bons d'achats à se partager).
Marche	Souvenir de la course à tous les participants.

BULLETIN D'INSCRIPTION

A renvoyer avec le règlement (5 € sur marche, 4 € sur le Mile, 12 € sur 5 km, 14 € sur 10 km, 16 € sur 21,1 km) – chèque à l'ordre des « Boucles du Val de Saône » et d'une attestation « PPS » de moins de 3 mois ou d'une licence FFA. Pour les mineurs, questionnaire santé ou certificat médical ou licence FFA à : Olivier BRIE, 2 rue Edgar DEGAS, 70100 GRAY – Renseignements 06 28 26 04 72 ou lesbouclesduvaldesaone@gmail.com ou facebook « Boucles du val de Saône » ou <https://bouclesduvaldesaone.fr>

NOM : Prénom : Date naissance : / / Sexe : F M

ADRESSE : Code postal VILLE :

Tél : **Adresse mail** :

Licencié FFA/Pass'j'aime courir – n° licence : CLUB SPORTIF FFA :

Association : Entreprise :

Je m'engage sur : Baby athlét / U7 (2018-2020) Eveil athlét / U10 (2015-2017) Poussins / U12 (2013-2014) Benjamins/U14 (2011-2012) Minimes/U16(2009-2010) Marche 10 km (tous) Mile (benjamin/U14 à masters) 5km(U16 à masters) 10 km (U18 à masters) 21,1 km (U20 à masters) 5+10 km (U18 à masters) handisport

Je reconnais avoir pris connaissance du règlement.

Date : Signature de l'adulte (ou du responsable légal pour les mineurs)

POUR LES COURSES : POUR LES ADULTES, ATTESTATION PPS OU LA LICENCE OBLIGATOIRE, PAS D'INSCRIPTION SUR PLACE LE 16/03/2025